

номенклатура	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для обуча-ся 1-4 классов	Химический состав блюд			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Вторая неделя

Понедельник

Завтрак

№171	Каша ячневая рассыпчатая	150	4,57	85	6,76	196,35
№209	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,28	63
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	175,99
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	1,27	2,28	15,42	114,66
	Х		16	16	60	550

Вторник

Завтрак

№143	Рагу овощное	150	7,42	11,66	13,46	228,81
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	175,99
№382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	17	145,2
			16	16	68	550

Среда

Завтрак

№182	Каша ячневая	150	8,87	5,16	12	212,15
№278	Тефтели мясные паровые	70	2,02	10,21	9,32	101,86
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	175,99
			16,02	16,01	73,86	550

Четверг

Завтрак

№694	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	8,95	137,25
№230	Рыба жареная	58	6,98	6,93	8,49	86,22
№52	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	11,96	94,2
			16	16	71,96	550

Пятница

Завтрак

№223	Запеканка из творога со сметаной	50/10	10,2	8,01	18	213,23
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Банан	100	2,28	4,27	16,51	191,57
			16	16	60	550