

номенклатура	Наименование блюда согласно рецептуре	для обуча-ся льготной категории	Химический состав блюд			Энергетическая ценность, ккалл
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Первая неделя**

**Понедельник**

**Обед**

№103	Суп картофельный с вермешелью	200	2,15	2,27	13,71	83,8
№259	Жаркое по- домашнему	150	16,75	19,06	43,9	345,58
№45	Салат из белокочан капусты с морковью	100	1,31	3,35	6,5	60,4
	Хлеб пшеничный /ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	175,99
№358	Кисель	200	0	0	0	92,9
	<b>Х</b>		25	25	100,27	750

**Вторник**

**Обед**

№104	Суп картофельный с мясными фрикадель	200	7,01	1,94	36,71	201,65
№289	Рагу из птицы	150	11,57	16,26	6,01	273,38
№67	Салат из свеклы отварной	100	1,43	6,09	8,36	93,9
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	175,99
	Сок овощной,фруктовый,ягодный	200	0	0	11,3	4,18
			23,64	18,82	91,56	655,2

**Среда**

**Обед**

№82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,91	7,35	10,1	82,8
№182	Каша артек	150	9	6	28,17	212,15
№288	Фрикадельки в	70	8,11	11,86	14,67	219,06
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	157,99
№376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
			25,15	25,85	105,48	750

**Четверг**

**Обед**

№87	Суп с рыбными консервами	200	2,91	6,72	11,47	81,98
№304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
№261	Печень тушённая всоусе	100	12,55	12,99	4,01	182,25
№50	Икра кабачковая	50	0,76	0,04	9,18	40,08
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	157,99
№376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
			25	25,76	95,94	750

**Пятница****Обед**

№101	Суп картофельный с крупой пшено	200	1,22	2,27	5,07	71,11
№291	Плов из филе птицы	150	17,79	22,01	37,37	471,25
№52	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Хлеб пшеничный/ржаной	75/40	5,06	0,62	37,54	157,99
№376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
			25	28,57	100	834,69