

ГБОУ «ДОНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М. О.»

Утверждаю
и.о. директора



Ш.С. Матвиенко

Меню
для обучающихся 1-4 классов
среда 21.05.2025 года
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	8,95	137,25
Котлета куриная	90	2,4	5,5	8,8	104,7
Салат из капусты	60	1,31	3,35	6,5	60,4
Сыр твердый/п.т.	15	3,45	4,35	0	54,3
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
		19,08	22,12	73	623,85

Меню
для обучающихся льготной категории
среда 21.05.2025 года
обед

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200/250	1,6/2	7,83/9,7	10,1/12,6	175,75/219,6
Жаркое по-домашнему	150/200	18,6/24,8	4,65/6,2	13,2/17,6	169,2/225,7
Сыр твердый/п.т.	15	3,45	4,35	0	54,3
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
		32,5/41,7	21/24,7	72/97,7	666,5/654,7

Составил повар

Буша Л.А.