

ГБОУ «ДОНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М. О.»

Утверждаю
и. о. директора



Н.С. Матвиенко

**Меню
для обучающихся 1-4 классов
вторник 20.05.2025 года
завтрак**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Гуляш из курицы	70	5,02	10,46	4,01	115,66
Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,65	5,02	56,34
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Какао с молоком	200	3,52	3,72	17	145,2
		20,08	23	90,02	661,65

**Меню
для обучающихся льготной категории
вторник 20.05.2025 года
обед**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с гречневой крупой	200/250	2,14/2,68	2,24/2,8	13,71/17,4	83,6/104,5
Каша пшеничная «Артек»	150/200	6,6/8,8	5,73/7,64	37,89/50,52	229,5/306
Котлета рубленая куриная	90	2,4	5,5	8,8	104,7
Сыр твердый/п.т.	15	3,45	4,35	0	54,3
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Какао с молоком	200	3,52	3,72	17	145,2
		23,2/28,5	22,2/24,9	114,9/150	793,3/978,6

Составил повар

Буша Л.А.