

ГБОУ «ДОНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М. О.»

Утверждаю
И.О. директора



Н.С. Матвиенко

Меню
для обучающихся 1-4 классов
понедельник 19.05.2025 года
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с манной крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92
Омлет натуральный	100	6,79	9,2	3,14	135,5
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		17,7	14,7	71,6	501,42

Меню
для обучающихся льготной категории
понедельник 19.05.2025 года
обед

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с рисовой крупой	200/250	2,14/2,68	2,24/2,8	13,71/17,4	83,6/104,5
Омлет натуральный	100	6,79	9,2	3,14	135,5
Каша гречневая	150/200	7,01/9,34	1,94/2,58	36,71/48,9	201,65/268,8
Котлета рубленая куриная	90	2,4	5,5	8,8	104,7
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		23,5/28,9	19,5/21	114,9/149,6	761,5/937,4

Составил повар

Буша Л.А.