

Утверждаю

И. О. директора школы



Н.С. Матвиенко

**Меню
для обучающихся 1-4 классов
четверг 13.03.2025 года
завтрак**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша пшеничная «Артек»	150	6,6	5,73	37,89	229,5
Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Сок фруктовый	200	2	0,2	3,8	24,9
		40,22	12,1	85,15	610,54

**Меню
для обучающихся льготной категории
четверг 13.03.2025 года
обед**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронами	200/250	2,15/2,7	2,27/2,8	13,71/17,13	83,8/104,7
Плов из курицы	200	34	10,1	41,5	393,4
Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Компот из с/ф	200	0,4	0	11,96	94,2
		42,5/45,6	16,6/17,5	109,7/131,9	803,7/912,5

Составил повар

Буша Л.А.