



**Меню**  
**для обучающихся 1-4 классов\***  
**среда 12.03.2025 года**  
**завтрак**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
Сок фруктовый	200	2	0,2	3,8	24,9
		32,26	7,42	68,74	473,6

**Меню**  
**для обучающихся льготной категории**  
**среда 12.03.2025 года**  
**обед**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200/250	1,6/2	7,83/9,7	10,1/12,6	175,75/219,6
Котлета рубленая куриная	90	2,4	5,5	8,8	104,7
Пшеничная каша «Артек»	150/200	6,6/8,8	5,73/7,64	37,89/50,52	229,5/306
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		15,7/20,9	19,7/23,8	109,3/143,2	746/954,2

Составил повар

Буша Л.А.