

## ГБОУ «ДОНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М. О.»



Затверждаю  
И. О. директора школы

И.С. Матвиенко

**Меню  
для обучающихся 1-4 классов  
вторник 11.03.2025 года  
завтрак**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Гуляш из куриного филе	70	5,02	10,46	4,01	115,66
Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
		16,64	18,7	95,11	602,81

**Меню  
для обучающихся льготной категории  
вторник 11.03.2025 года  
обед**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с горохом	200/250	4,39/5,49	4,22/5,28	13,06/16,33	107,8/134,75
Омлет натуральный	100	6,79	9,2	3,14	135,5
Макароньы отварные	150/200	5,4/7,2	4,9/6,5	32,8/43,7	196,8/262,4
Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Сок фруктовый	200	2	0,2	3,8	24,9
		24,2/29,7	21,8/24,8	92,7/125,6	676,7/857,1

Составил повар

Буша Л.А.