



Меню
для обучающихся 1-4 классов
понедельник 10.03.2025 года
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с манной крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Сыр твердый/п.т.	15	3,45	4,35	0	54,3
Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05
Кофейный напиток с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
		22,92	21,71	79,28	601,47

Меню
для обучающихся льготной категории
понедельник 10.03.2025 года
обед

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронами	200/250	2,15/2,7	2,27/2,8	13,71/17,13	83,8/104,7
Рис отварной	150/200	3,7/4,9	4,8/6,4	36,5/48,6	203,5/271,3
Рыба жареная	50/80	9,02/14,42	5,11/8,18	4,25/6,8	97,5/156
Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Кондитерские изделия	40	2,88	3,06	17,67	149,16
Кофейный напиток с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
		26,9/36,6	22,3/27,8	137,5/174,3	890,9/1125,9

Составил повар

Буша Л.А.