

Утверждаю
и.о. директора школы
Н.С. Матвиенко



**Меню
для обучающихся 1-4 классов
четверг 06.03.2025 года
завтрак**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша гречневая	150	7,01	1,94	36,71	201,65
Котлета рубленая куриная	90	2,4	5,5	8,8	104,7
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Кондитерские изделия	40	2,88	3,06	17,67	149,16
Чай с сахаром	200	0,07	2	15	60
		17,42	13,12	115,72	691,51

**Меню
для обучающихся льготной категории
четверг 06.03.2025 года
обед**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с горохом	200/250	4,39/5,49	4,22/5,28	13,06/16,33	107,8/134,75
Рис отварной	150/200	3,7/4,9	4,8/6,4	36,5/48,6	203,5/271,3
Оладьи из печени	80	14	9,2	12,6	137,4
Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Чай с сахаром	200	0,07	2	15	60
		28/32,9	23,5/26,5	119,3/153,4	730,3/912,9

Составил повар

Буша Л.А.