

ГБОУ «ДОНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М. О.»



Утверждаю  
и. о. директора

Н.С. Матвиенко

**Меню**  
**для обучающихся 1-4 классов**  
**вторник 01.04.2025 года**  
**завтрак**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Гуляш из куриного филе	70	5,02	10,46	4,01	115,66
Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
Кондитерские изделия	40	2,88	3,06	17,67	149,16
Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Кофейный напиток с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
		22,98	25,45	123,27	837,17

**Меню**  
**для обучающихся льготной категории**  
**вторник 01.04.2025 года**  
**обед**

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200/250	1,6/2	7,83/9,7	10,1/12,6	175,75/219,6
Каша гречневая	150/200	6,6/8,8	5,73/7,64	37,89/50,52	229,5/306
Рыба жареная	50/80	9,02/14,42	5,11/8,18	4,25/6,8	97,5/156
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,28	63
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Какао с молоком	200	3,52	3,72	17	145,2
		30,9/41,4	27,6/34,8	107,1/143,5	887/1153,7

Составил повар

Буша Л.А.