

ГБОУ «ДОНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М. О.»

Утверждаю
 и.о. директора
 С. Матвиенко



Меню
для обучающихся 1-4 классов
среда 02.04.2025 года
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Рис отварной	150	4,8	7,2	48,6	278,3
Оладьи из печени	80	14	9,2	12,6	137,4
Кондитерские изделия	40	2,88	3,06	17,67	149,16
Хлеб пшеничный	30	5,06	0,62	37,54	175,99
Компот из с/ф	200	0,4	0	11,96	94,2
		27,14	20,08	128,37	835,06

Меню
для обучающихся льготной категории
среда 02.04.2025 года
обед

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронами	200/250	2,15/2,7	2,27/2,8	13,71/17,13	83,8/104,7
Рагу из курицы	150	11,57	16,26	6,01	273,38
Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05
Сыр твердый/п.т.	15	3,45	4,35	0	54,3
Хлеб пшеничный	40/60	5,06/7,6	0,62/0,93	37,54/56,31	176/263,88
Компот из с/ф	200	0,4	0	11,96	94,2
		23,5/26,6	29,8/30,6	73,9/96,2	760,3/869,1

Составил повар

Буша Л.А.