



Важно обратить внимание  
на правильную  
организацию дня:

- Составьте вместе с ребенком расписание дня и следите за его соблюдением. Помните, что ребенок должен спать не менее 9 часов в сутки.

- После школы дайте ребенку отдохнуть, что для вас легко, для ребенка может быть очень затруднительно.

- Умственная активность наиболее высока в периоды времени с 9 до 12 часов утра и с 16 до 20 часов вечера. Что говорит о том, что выполнять домашнее задание лучше в эти периоды времени.

- Чтобы утро не начиналось со стресса, а уроки с замечаний и неудач, приучайте ребенка накануне вечером собирать портфель и школьную форму.

Лучший способ сделать  
детей хорошими – это  
сделать их счастливыми.

*Оскар Уайльд*

Говорите ребенку чаще:

*Я тобой горжусь ...*

*У тебя всё получится ...*

*Ты хорошо постарался ...*

*Ты делаешь хорошие успехи ...*

*Ты ответственный человек ...*

*Мы на верном пути ...*

*Я знала, что ты сможешь ...*

*Какой ты внимательный ...*

*Мы тебя любим ...*



*Буклет для родителей*

## Скоро в школу



Родителям  
будущих  
первоклассников

Уважаемые родители  
наших замечательных  
первоклассников, я поздравляю  
Вас с Днём знаний!

Первый раз в первый класс — это трогательно и волнительно. Вы — опора и поддержка для наших учеников. И сегодня я хочу пожелать Вам крепких сил, постоянного энтузиазма, проявления терпения и понимания к своим детям, а также активного участия в их школьной жизни. Здоровья, и Вашим детям, всех благ, больших успехов и высоких достижений. Вместе мы справимся с любыми препятствиями. В добрый путь — в первый учебный год!

С уважением,  
педагог-психолог

Секреты успешной учёбы.

1. **Создайте для ребенка 1 сентября – атмосферу праздника.** Надуйте воздушные шары, приготовьте праздничный ужин.
2. **Каждый день интересуйтесь** учебными успехами ребенка. Спрашивайте: «Что ты сегодня узнал нового», а не «Какую оценку ты получил?»
3. Ваш ребенок пришёл в школу учиться. Когда человек учится, у него что-то порой не получается, это естественно. **Ребенок имеет право на ошибку.**
4. **Регулярно контролируйте готовность** ребенка к завтрашнему учебному дню. Со временем, у ребенка выработается привычка, которую контролировать не придётся.
5. Беседуя с ребенком, нацеливайте разговор на то, чтобы **ребенок доказывал свою точку зрения.**



Помните о 7 «НЕ»

- **Не перегружайте ребенка** учебной. У первоклассника должно оставаться достаточно времени на прогулку и игры.
- **Не критикуйте учителя в присутствии детей.** Учитель ваш первый союзник. Только сотрудничая со школой, можно добиться желаемых результатов.
- **Не пропускайте родительские собрания.** Если не можете присутствовать, сообщите об этом учителю.
- **Не пугайте и не грозите ребенку школой.** Чувство страха – плохой советчик. Оно подавляет инициативу и стремление учиться.
- **Не выполняйте домашнее задание за ребенка.** Задача родителей помочь ребенку, но не сделать за него.
- **Не ругайте ребенка в присутствии друзей или одноклассников.**
- **Не бойтесь давать ребенку** чуточку самостоятельности. Ведь он уже школьник!