

## Как вести себя в заложниках?

- Помнить главное – остаться в живых.
- Как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами подавить в себе панику и постараться успокоиться.
- Подготовиться к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям.
- Говорить спокойным ровным голосом.
- Ни в коем случае не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
- Переносить лишения, оскорбления, унижения без вызова и возражений.
- Экономьте и поддерживайте силы.
- Не совершайте любые действия самостоятельно, спрашивайте разрешения.
- Меньше двигайтесь.

## Как действовать в случае теракта в школе.

1. Если рядом с тобой находится учитель, следуй его инструкциям.
2. Прячься под партами, столами, постарайся сидеть тихо и не паниковать.
3. На случай штурма пригнись к полу – как можно ниже по отношению к окнам.
4. Если ты находишься в коридоре, холле или спортзале, постарайся найти помещение, в котором можно закрыться. Там нужно сидеть тихо, не звать на помощь.
5. Если удалось спрятаться, свяжись со спасателями, позвони родителям. Скажи, где ты находишься.
6. При стрельбе или взрыве падай на пол и прикрой голову руками. Если есть возможность – скройся за крепкими предметами – опрокинь шкаф, стол и спрячься за ними.
7. После освобождения не покидай самостоятельно помещение, ведь есть риск получить случайное ранение.



**ПАМЯТКА**  
как вести себя при угрозе  
совершения  
террористического акта



**ТЕРРОРИЗМУ  
НЕТ!**



**Террористы** – это люди, которые захватывают в заложники, организуют взрывы в многолюдных местах и используют оружие.



**Террористами могут быть** мужчины, женщины, подростки.

**Внешние признаки:** одежда не по сезону, чрезмерно широкая одежда, военная одежда, длинное пальто, высоко поднятый воротник, шапка, скрывающая часть лица, очки, маска. В руках большие сумки.

**Поведение:** отрешенный, угрюмый взгляд, бездушное неживое лицо, нервозность, подозрительность, ощупывание одежды, стремление спрятаться от камер видеонаблюдения.

## Общие принципы обеспечения безопасности своей жизни

- следует всегда быть наблюдательным и бдительным;
- не общаться с чужими людьми, если они не нуждаются в немедленной помощи;
- научиться замечать признаки подготовки террористического акта;
- выучить наизусть номера телефонов экстренной помощи, иметь их в мобильном телефоне;
- немедленно сообщать учителям, своим родителям, в полицию об опасных ситуациях.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	<b>101</b>	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  <b>112</b>
ПОЛИЦИЯ	<b>102</b>	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	<b>103</b>	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	<b>104</b>	

## Как не стать жертвой теракта?

- Будьте внимательны; обращайтесь внимание на посторонних людей; не стесняйтесь, если что – то покажется вам подозрительным, сообщите об этом старшим.
- Не дотрагивайтесь до бесхозных сумок, пакетов, свертков; не подбирайте ни каких вещей, даже ценных: мина – ловушка может быть замаскирована под игрушку, ручку, мобильный телефон и т.д.
- О подозрительных предметах сообщайте взрослым, учителям, родителям
- По возможности избегайте больших скоплений людей, где увеличивается вероятность теракта.

